

La receta de la comunicación

El publicista y autor de 'L'illa dels cinc fars', Ferran Ramon-Cortés, ofreció consejos para mejorar las relaciones en la tertulia de Fornells.

Ferran Ramon-Cortés (Barcelona, 1962) es un publicista al que, poco a poco, comenzó a interesarle más la comunicación personal que transmitir grandes mensajes a las masas. Esta búsqueda y aprendizaje personal le ha llevado a escribir varios libros, el más conocido de ellos es *L'illa dels cinc fars* ambientado en Menorca, y ayer compartió sus conocimientos con el público que asistió a la tertulia de Fornells.

De hecho, el autor está ligado a Fornells desde que veraneó en Menorca por primera vez hace ya 34 años. A partir de ahí, ha visitado la isla cada año e incluso sus padres se mudaron al pequeño pueblo de pescadores.

Menorca, y sobre todo sus cinco faros principales, le han servido para inspirarse. Todos sus libros tienen una parte autobiográfica aunque Ramon-Cortés reconoce que *L'illa dels cinc fars* lo es todavía más. Todas las vivencias y reflexiones que allí se narran son reales. «Me he sentado muchas horas delante de los faros, para descubrir los matices de la comunicación, para desesperación de



El tertuliano, Ferran Ramon-Cortés, fue presentado por la periodista Maria Coll, en la Casa del Contramestre de Fornells.



El público aprendió consejos prácticos para resolver sus problemas de comunicación personal.

dades», cuenta. ¿Pero cuál es la receta de la comunicación personal? El autor lo explica: En primer lugar, profundizar en la comunicación ya que cuesta mucho hablar de nuestros sentimientos; segundo, saber administrar la confianza, es decir, escoger bien a quién y cuándo lo contamos; tercero, desterrar la crítica y sustituirla por observaciones; cuarto, aprender maneras de abordar los conflictos para evitar que las conversaciones acaben en discusiones, y quinto, fijarnos más en lo que nos une antes que en lo que nos separa.

Aunque los consejos valen para todos, Ramon-Cortés reconoce que hay diferencia entre el tipo de comunicación que hay en Menorca y el que hay en Barcelona: «En las grandes ciudades se ha perdido la costumbre de saludar a los conocidos por la calle, en cambio aquí veo que todavía hay tiempo para pararse a hacer un café o compartir una *berenena* entre amigos».

Por el momento no piensa mudarse aquí como sus padres pero sí pasar más tiempo en la isla. De hecho, ha impartido ya un seminario para ejecutivos de Barcelona en el que se realizan talleres de comunicación visitando los cinco faros de Menorca. Una experiencia que ya le han pedido repetir.

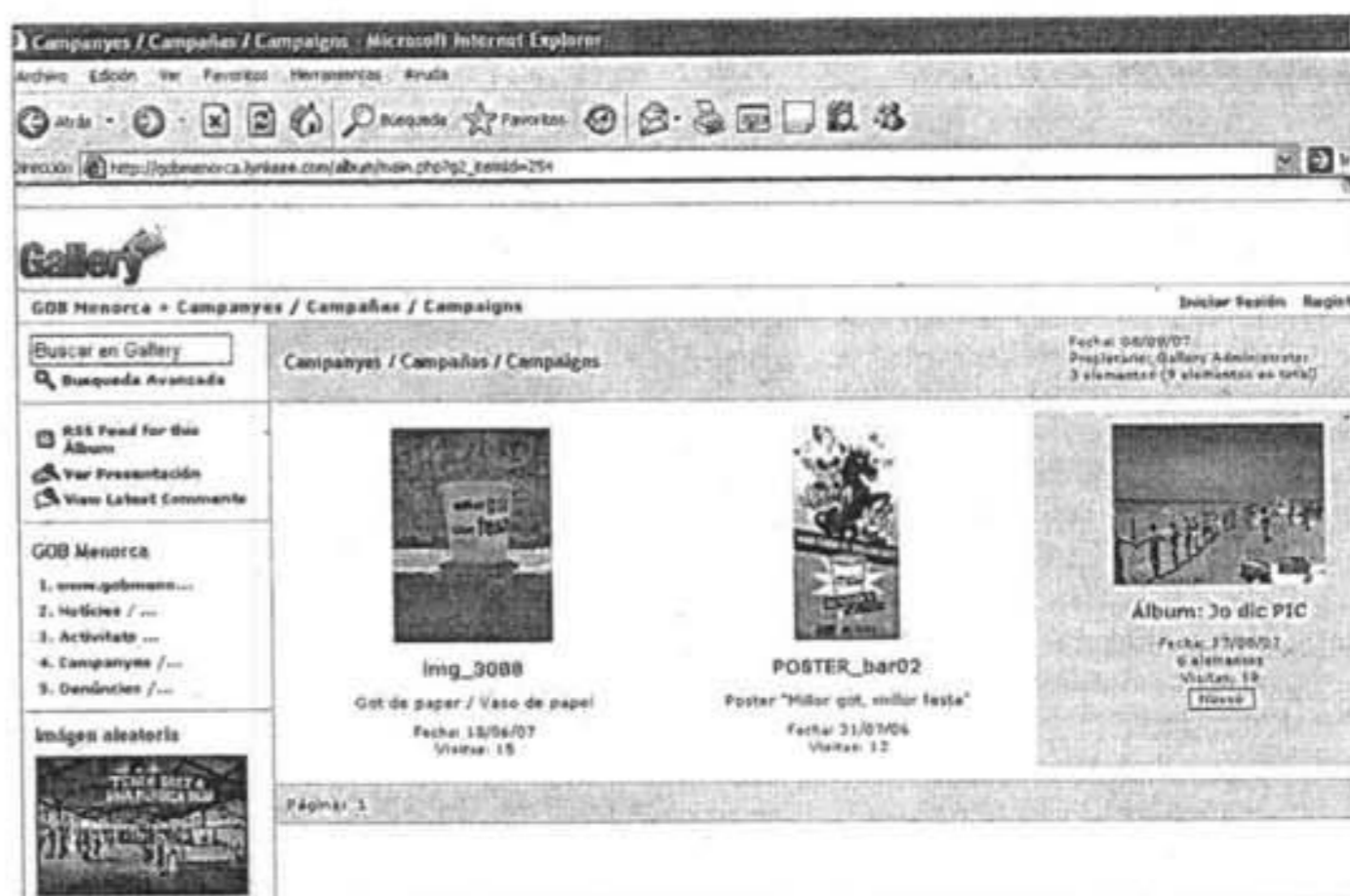
Su próximo libro saldrá en octubre y se trata de una recopilación de los artículos que escribe mensualmente en la revista *Mente Sana*.

• Texto: Laura Pons
Fotos: Gisela Salord

mi familia», bromea. Lo único que ha «alterado» ha sido el tiempo de la narración pero el resto es verídico. «Yo no soy escritor, si intentara explicar lo que no he vivido se notaría demasiado», apunta.

En la tertulia planteó la situación actual de la comunicación, en la que cada vez estamos más conectados pero, paradójicamente, hemos perdido calidad en la comunicación.

«El verano es un buen momento para reforzar la comunicación con los amigos y la familia pero a veces malgastamos el tiempo queriendo hacer muchas activi-



El álbum de fotos del GOB ya está activo. El GOB ha puesto recientemente en marcha un álbum de fotos online en el que colaboradores y voluntarios colgarán las imágenes que consideren interesantes para que las demás personas las miren y conozcan de forma más gráfica las noticias relacionadas con la defensa del medio ambiente. Se puede visitar en <http://gobmenorca.lnksee.com/album/main.php>