

Vidalba, el club 'para personas con capacidades diferentes', cumple 10 años

70 jóvenes de entre 16 y 40 años participan en sus actividades deportivas y de ocio

LAURA PONS

El Club Vidalba nació para llenar el vacío con el que se encontraban muchos jóvenes discapacitados al terminar el período de escolarización sin un grupo de amigos fijo ni actividades especializadas para realizar en su tiempo libre.

Así, la idea que surgió durante un curso de monitores de natación para personas discapacitadas en 1993 se ha convertido en una entidad sin ánimo de lucro, una «gran familia» en la que se juntan 70 jóvenes de entre 16 y 40 años, monitores y unos 25 voluntarios que prestan su tiempo y dedicación.

El Club Vidalba, que presidió Lita Triay entre 1997 y 2003 y Biel Carreras desde ese momento, ha cumplido ahora 10 años. La «vidalba» es una planta enredadera cuyas flores son como campanillas mirando hacia abajo. Triay escogió el nombre por su simbología: «A veces, las personas discapacitadas que han tenido pocas opciones y no han sido estimuladas miran hacia abajo. Necesitan ayuda para crecer hacia arriba y tener vida».

Y ahora, los socios de Vidalba tienen una vida, si no más feliz, por lo menos más entretenida. Cada año organizan cursos de natación, petanca, atletismo e



El Club Vidalba es como una gran familia formada por socios, monitores, padres y voluntarios.

hípica (a partir de ahora con Bintaufa).

Además, todos los viernes se reúnen en su local de Maó entre las seis y las diez de la noche para realizar talleres de teatro, informática, disfraces, canto, relajación o música. Después cenan juntos y miran una película.

Por si fuera poco cada año participan en unos juegos para discapacitados en Gran Bretaña, y cada dos viajan juntos por placer. Con todo, se ha formado un grupo muy unido de amigos entre los jóvenes, monitores, padres, voluntarios y

las familias de éstos.

Para llevar a cabo las actividades reciben ayuda económica de administraciones, socios, actividades concretas y donaciones de entidades privadas como el Rotary Club.

En cuanto a las barreras arquitectónicas, Lita Triay comenta que «las barreras más duras son las mentales» y así lo corrobora el presidente, añadiendo que muchas veces estas barreras las imponen los padres. Carreras, padre también de un joven con discapacidad explica: «La integración y el esfuerzo para que lleven una vida 'normal' está bien

Una gran fiesta de aniversario el domingo en Es Castell

El Club Vidalba saldrá a la calle este domingo para celebrar su décimo aniversario. El patio del mercado del Ajuntament de Es Castell acogerá el evento a partir de las 19 horas.

Actuará el grupo Arrels de Menorca y también los propios jóvenes del Club Vidalba cantarán y harán un poco de teatro. Después habrá un aperitivo para conmemorar esta fecha tan especial.



pero no les pueden condenar a no participar en actividades con otros discapacitados. Las barreras arquitectónicas se superan con

ayuda y ver la cara que pone un joven inválido bajando un acantilado haciendo *rappel* es algo inolvidable».

Ferrerries acoge este domingo una mesa redonda sobre el deporte competitivo

R.L.

La parroquia Sant Bartomeu de Ferreries ha organizado para este domingo una mesa redonda sobre «El deporte competitivo, qué valores están en juego?».

El acto, que comenzará a las 19 horas en la sala multifuncional del colegio Sant Francesc d'Assís, contará con la participación del ex jugador de básquet profesional, Tisi Reynés; el coordinador de base del Club Esportiu Alaior, Ferran Andreu; la atleta profesional Lita López; el coordinador de base del CB Ferreries, Júber Avilés y el delegado en Menorca del colegio de árbitros de básquet, Biel Sans. El moderador será el profesor y psicólogo Joan Coll.

Mañana termina la inscripción para las actividades de verano de Alaior

El Ajuntament de Alaior cierra mañana la inscripción para las actividades de verano dirigidas a niños de primero a sexto curso de Primaria y a jóvenes de primero y segundo de ESO. También sigue abierto el período de contratación de monitores para estos cursos.

L'últim «Xip» de l'hora

per Carlos Torrent

